

Di – Fr 6:45 - 7:30 Uhr / 45 Minuten / ganze Halle

Frühschwimmer (separate Anmeldung und Mitgliedsbeitrag), Dirk Leisnikow

Mo

15:30 - 18:00 Uhr / 150 Min / ganze Halle

kleines Becken

1. Trainingsstunde von 15.30Uhr - 16.15 Uhr bei Laura Kiesgen, Sven Strowick (alles Schwimmausbildung)
2. Trainingsstunde von 16.15 Uhr - 17.00 Uhr bei Philipp Bremer, Anne Albrecht und Sven Strowick .
3. Trainingsstunde von 17.00 Uhr - 17.45 Uhr bei Philipp Bremer, Andre Bremer, Anne Albrecht und Sven Strowick .

grosses Becken

Bahn 4 und 5: Martha Richter 15 Uhr 30 – 17 Uhr 30 , Grundlagenausbildung

Bahn 1 und 2 : Andrej Lyasnikov Uhrzeit **16:30-18:00 oder 17:00-18:00** Nachwuchsmannschaft

Bahn 3: Mitgliederschwimmen Erwachsene

21:00 - 22:30 Uhr / 90 Min / ganze Halle

grosses Becken

Bahn 1, 2 Michael Weiß

Bahn 4: Triathleten und Seniorenwettkampfschwimmer

Bahn 5: Mitgliederschwimmen und Triathlonanfänger (20:45)

Bahn 3: noch flexibel einsetzbar je nach Belegung

kleines Becken

Wassergymnastik Monika Mai

Mi

17:00 - 20:00 Uhr / 180 Min / 1 Bahn

Andrej Lyasnikov

20:00 - 22:00 Uhr / 120 Min / 2 Bahnen/später mehrere Bahnen in Abstimmung mit der DLRG

Michael Weiß, Wettkampfmannschaft

Mitgliederschwimmen ab 20:45 Uhr zusammen mit DLRG (Triathleten , zweiwöchig betreut durch Thomas Schertel)

Fr

17:00 - 18:30 Uhr / 90 Min / 1 Bahn

Andrej Lyasnikov, Nachwuchsmannschaft

18:30 - 21:00 Uhr / 150 Min / 2 Bahnen

Michael Weiß, Wettkampfmannschaft

Sa

18:30 - 20:00 Uhr / 150 Min / ganze Halle

grosses Becken

Bahn 1, 2 Michael Weiß, Wettkampfmannschaft

Bahn 4: Klemens Peters

Bahn 5: Marta

Bahn 3: Andrej

kleines Becken

18:30 – 19:30, Anne, Wolfgang und Sebastian Bernickel